



# UNIVERSIDAD NACIONAL FEDERICO VILLARREAL

## FACULTAD DE MEDICINA

### SÍLABO

ASIGNATURA : DIETOTERAPIA

CÓDIGO: MHE204

#### I. DATOS GENERALES

- 1.0. Escuela Profesional : Enfermería
- 1.1. Departamento Académico : Ciencias Fisiológicas
- 1.2. Año De Estudios : 2°
- 1.3. Créditos : 03
- 1.4. Condición : Obligatorio
- 1.5. Horas Semanales : Teoría: 2 Práctica: 2
- 1.6. Pre-Requisito : Ninguno
- 1.7. Profesor Responsable : María Del Rosario Jáuregui Morris  
Carmen Marquez Rodriguez  
Carmen Yncio Callacna

#### II. SUMILLA

Se impartirán nuevos conceptos y enfoques en alimentación y nutrición adecuándolos a la realidad local y nacional dando énfasis a la formulación de dietas balanceadas y la alimentación de grupos vulnerables.

Se revisaran conceptos básicos de fisiopatología de las diferentes enfermedades que con mayor frecuencia se atiende en hospitalización.

Para deducir la Terapia Dietética que se prescriba para cada una de ellas, para la recuperación del individuo enfermo.

#### III. OBJETIVOS

##### OBJETIVOS GENERALES

- Impartir los conocimientos actuales de Nutrición adecuándose a la realidad local y regional donde se desempeñan profesionalmente.
- Proponer alternativas de dietas balanceadas para diferentes tipos población, adecuadas a la realidad local
- Conocer las propiedades de los alimentos y la Terapia Dietética para mejorar y/o corregir las deficiencias nutricionales ocasionadas por proceso fisiopatológicos.

##### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Conocer y comprender.

- Nuevos conceptos y enfoques en alimentación y nutrición,
- Revisar y analizar requerimientos y enfoques en alimentación y nutrición
- Revisar y analizar requerimientos y recomendaciones de diferentes a grupos poblacionales especialmente de los grupos vulnerables.
- Proponer dietas balanceadas para cada uno de los grupos vulnerables.
- Conocer y diferenciar los nutrientes y alimentos que intervienen en las dietas que se prescriben a pacientes.
- Analizar y aplicar las variedades de dietas que se prescriban en Instituciones Hospitalarias de acuerdo a los estados patológicos.

#### IV. PROGRAMACIÓN DE CONTENIDOS

**UNIDAD I:** Alimentación-Nutrición Básica, Requerimientos Y Recomendaciones Nutricionales, Dietas Balanceadas.

##### **PRIMERA SEMANA**

###### **Primera Sesión**

Concepto Generales de la Alimentación Y Nutrición. Definiciones básicas. Concepto Generales de la Alimentación Y Nutrición  
Definiciones básicas.

###### **Fuentes:**

**DIETÉTICA Y NUTRICION, NELSON Jennifer y Colb.**

Madrid 2da Edición. 1996. Editorial Mosby/Doyna Libros.

###### **Lectura:**

Hechos modas y falacias sobre alimentos, pp. 23 -26

###### **Segunda sesión:**

Requerimientos Y Recomendaciones Nutricionales. Definiciones y fundamentos. Requerimientos y recomendaciones nutricionales de diferentes grupos Poblacionales. Pautas para proponer metas y guías alimentarias apropiadas para el Perú.

###### **Fuentes:**

**GUIAS DE ALIMENTACIÓN DE GRUPOS VULNERABLES.** BENGGOA, Torun, Behar. Guatemala C.A 1987 Editorial INCAP

###### **Lectura:**

GUIAS DE ALIMENTACIÓN DE GRUPOS VULNERABLES, pp. 43 - 54

##### **SEGUNDA SEMANA**

###### **Primera Sesión:**

Formulación De Dietas Balanceadas. Fundamentos y conceptos. Valor nutricional de alimentos locales. Elaboración de dietas balanceadas

###### **Fuentes:**

**DIETÉTICA Y NUTRICION, NELSON Jennifer y Colb.**

Madrid 7ma Edición 1993. Editorial Mosby/Doyna Libros.

###### **Lectura:**

Piramide de alimentos, pp. 6 - 8

**UNIDAD II :** Situación Nutricional Del Perú Y Alimentación De Grupos Vulnerables.

##### **TERCERA SEMANA**

###### **Primera Sesión:**

Situación Nutricional del Perú, Causas. Principales problemas nutricionales del país  
Acciones que se estén tomando a nivel regional y nacional.

###### **Fuente:**

ENDES 1,996

###### **Lectura:**

Situación Nutricional del Perú, pp. 117 –132

##### **CUARTA SEMANA**

###### **Primera Sesión:**

Alimentación De Grupos Vulnerables. Alternativas de alimentación de los diferentes grupos vulnerables, adecuadas. Por región.

###### **Fuentes:**

**NUTRICION Y DIETOTERAPIA, KRAUSE** Kthleen Mahan y Colb. México. 8va Edición. 1995. Editorial Iiteramericana

###### **Lectura:**

Obtención de una recuperación del crecimiento óptimo, pp. 223

## **QUINTA SEMANA PRIMER EXAMEN**

**UNIDAD III:** Cuidado Nutricional Del Paciente, Dietas Terapéuticas, Dietoterapia En Los Diferentes Estados Fisiopatológicos.

## **SEXTA SEMANA**

**Primera Sesión:** Cuidado Nutricional del Paciente. Recolección de información: Anamnesis alimentaria e historia Clínica del paciente.

Identificación de los problemas nutricionales:

Formulación de objetivos, planificación de acciones, ejecución de acciones y evaluación de cuidado nutricional

**Fuentes:**

**PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA EN MEDICINA, LUNA BASSO**

Diana. Caracas 3era Edición 1987 Editorial Texto.

**Lectura:**

Cuidado nutricional del paciente, pp. 35 – 40

## **SÉPTIMA SEMANA.**

**Primera Sesión:**

Dietas Terapéuticas. Concepto, finalidad, diferentes tipos y Aplicación

**Fuentes:**

**NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA, KRAUSE** Kthleen Mahan y Colb. México. 8va Edición. 1995. Editorial Interamericana

**Lectura:**

Confección de la dieta, pp. 332

## **OCTAVA SEMANA.**

**Primera Sesión:**

Dietoterapia En Los Diferentes Estados Patológicos. Desnutrición Infantil, causas, síntomas.

Dietoterapia introducción

**Fuentes:**

**NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA, KRAUSE** Kthleen Mahan y Colb. México. 8va Edición. 1995. Editorial Interamericana

**Lectura:**

Valoración nutricional Pediátrica, pp. 415 -421

## **NOVENA SEMANA.**

**Primera Sesión:** Obesidad y Adelgazamiento. Causas, síntoma, dietoterapia

**Fuentes:**

**NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA, KRAUSE** Kthleen Mahan y Colb. México. 8va Edición. 1995. Editorial Interamericana

**Lectura:**

Criterio para el empleo de dietas muy bajas en calorías, pp. 334

## **DECIMA SEMANA.**

**Primera Sesión:**

Aparato Digestivo. Esófago, estómago, intestino delgado e intestino grueso

**Fuentes:**

**NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA, KRAUSE** Kthleen Mahan y Colb. México. 8va Edición. 1995. Editorial Interamericana

**Lectura:**

Tabaquismo y función gastrointestinal, pp. 447

#### **DECIMA PRIMERA SEMANA.**

##### **Primera Sesión:**

Hígado y Vías Biliares. Causas, síntomas y dietoterapia

##### **Fuentes:**

**NUTRICION Y DIETOTERAPIA, KRAUSE** Kthleen Mahan y Colb. México. 8va Edición. 1995. Editorial Interamericana

##### **Lectura:**

Consecuencia metabólicas del consumo de alcohol, pp. 485

##### **Segunda Sesión:**

Aparato Circulatorio. Causas, Síntomas y Dietoterapia.

##### **Fuentes:**

**NUTRICION Y DIETOTERAPIA, KRAUSE** Kthleen Mahan y Colb. México. 8va Edición. 1995. Editorial Interamericana

##### **Lectura:**

Equivalentes de medida de sodio y sal, pp. 583

#### **DECIMA SEGUNDA SEMANA**

##### **SEGUNDO EXAMEN**

##### **Primera Sesión:**

Anemia, Alergia, Enfermedades Febriles. Causa, síntomas y Dietoterapia.

##### **Fuentes:**

**NUTRICION Y DIETOTERAPIA, KRAUSE** Kthleen Mahan y Colb. México. 8va Edición. 1995. Editorial Interamericana

#### **DECIMA TERCERA SEMANA**

##### **Primera Sesión:**

Nefropatías. Causa, síntomas y dietoterapia

##### **Fuentes:**

**NUTRICION Y DIETOTERAPIA, KRAUSE** Kthleen Mahan y Colb. México. 8va Edición. 1995. Editorial Interamericana

##### **Lectura:**

Cálculo de proteínas para un paciente en diálisis, pp. 623

##### **Segunda sesión:**

Diabetes Mellitus. Causas, síntomas y dietoterapia

##### **Fuentes:**

**NUTRICION Y DIETOTERAPIA, KRAUSE** Kthleen Mahan y Colb. México. 8va Edición. 1995. Editorial Interamericana

##### **Lectura:**

Diabetes en niños, pp. 540

#### **DECIMA CUARTA SEMANA.-**

##### **Primera Sesión:**

Cáncer, Sida, Quemados. Causas, síntomas, dietoterapia

##### **Fuentes:**

**TÉCNICA DIETOTERAPIA** Elsa Longo y Colob. 1ra de Buenos Aires. 1994. Editorial. El Ateno.

##### **Lectura:**

Estudios clínicos de intervención en el manejo del cáncer, pp. 636

##### **Segunda Sesión:**

Pre Y Post Quirúrgico. Dietoterapia aplicada.

##### **Fuentes:**

**NUTRICION Y DIETOTERAPIA, KRAUSE** Kthleen Mahan y Colb. México. 8va Edición. 1995. Editorial Interamericana

#### **DECIMA QUINTA SEMANA.-**

##### **Primera Sesión:**

Alimentación Enteral Y Parenteral

**Fuentes:**

**NUTRICION Y DIETOTERAPIA, KRAUSE** Kthleen Mahan y Colb. México. 8va Edición. 1995. Editorial Interamericana

**Lectura:**

Cálculo de la osmolaridad de una solución para nutrición parenteral, pp. 524

**DECIMA SEXTA SEMANA.**

TERCER EXAMEN

**SEMINARIOS**

1. Terapia Dietética aplicada en la Desnutrición Infantil
2. Terapia Dietética aplicada en las enfermedades del Aparato Digestivo
3. Terapia Dietética aplicada en las Nefropatías.
4. Terapia Dietética aplicada en la Diabetes Miellitus
5. Terapia Dietética aplicada en las enfermedades

**PRACTICAS**

1. Diseño de Guía de Alimentación para diferentes grupos estará, aplicada en diversas regiones del país.
2. Diseño de alimentación adecuada para grupos vulnerables
3. Dietoterapia en los diferentes estados fisiopatológicos
4. Desnutrición infantil
5. Obesidad y Adelgazamiento
6. Aparato digestivo
7. Hígado y Vías Biliares
8. Aparato Circulatorio
9. Anemia, Alergias, Enfermedades Febriles
10. Nefropatías
11. Diabetes Miellitus
12. Cáncer, SIDA, quemados
13. Pre y Post Quirúrgico.

**DECIMA SETIMA SEMANA**

EXAMEN FINAL

**V. METODOLOGÍA**

El desarrollo del Curso comprende clases teóricas y, prácticas y seminarios.

**TEORIA**

Se realizará mediante exposiciones, diálogos, elaborándose mejores juicios, brindando soluciones prácticas y válidas.

**PRACTICA**

Los procedimientos se realizarán en el Hospital Nacional Cayetano Heredia, serán de fácil ejecución y estarán basados en el conocimiento teórico previo.

**SEMINARIOS**

La finalidad es aplicación de los conocimientos teóricos en diferentes temas de interés nutricional basado en la revisión bibliográfica actualizada.

**VI. EQUIPOS Y MATERIALES**

**Equipos:**

Retroproyector, televisor y ecran

**Materiales:**

Separatas, trasferencias, y vídeo cassette

## VII. EVALUACIÓN

El proceso de evaluación se realizará en forma constante e integral

Las clases teóricas se evaluarán permanentemente, además se tomarán tres exámenes escritos con un valor de 50% así la nota final.

Las clases prácticas también se evaluarán con dos exámenes prácticas con un valor del 30%. Para el promedio de las prácticas se tomará en cuenta la asistencia, puntualidad y participación y presentación del informe de cada práctica realizada.

La nota de investigación que se señale estará dada por los seminarios y/o trabajos de investigación, aportando el 20% de la nota final.

$$PF = 0.5[(1^{\circ} \text{ parcial} + 2^{\circ} \text{ parcial} + 3^{\circ} \text{ parcial})/3] + 0.3(\text{práctica}) + 0.2(\text{seminarios})$$

## VIII. FUENTES DE INFORMACIÓN O BIBLIOGRAFÍA

- |   |   |
|---|---|
| 1. KRAUSE Kathleen Mahan y Colb<br>editorial Interamericana | NUTRICION Y DIETOTERAPIA<br>1995                                      |
| 2. CERVERA Pilar y Colb<br><br>Editorial Interamericana     | ALIMENTACIÓN Y<br>DIETOTERAPIA<br>1993                                |
| 3. NELSON Jennifer y Colb<br>Editorial Mosby/Doyna Libros   | DIETÉTICA Y NUTRICION<br>1993   |
| 4. OPS<br><br>OPS USA                                       | CONOCIMIENTOS ACTUALES<br>SOBRE LA NUTRICION<br>1991                  |
| 5. LUNA BASSO Diana   | PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA<br>EN MEDICINA<br>TÉCNICA DIETOTERAPIA<br>1994 |
| 6. Elsa Longo y Cola<br>Editorial. El Ateneo                | GUIAS DE ALIMENTACIÓN<br>1987   |
| 7. BENGGOA, TORUN, BEHAR<br>Editorial I ncap                |   |